

# SHOTOKAN KARATE-DO KOLLEGIION SYYSLEIRI LAUANTAINA 19.10.2024 TUUSULASSA



verkkokauppa

## Ohjelma:

9.00 – 10.00	ilmoittautuminen
10.00 - 11.30	perustekniikat ja sovellukset
11.30 – 12.15	lounastauko (omat eväät tai lähistön lounaspaikat)
12.15 – 13.45	kata: Sochin / Heian-katat ja bunkai
14.00 -	dan-vyökokeet

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille ja kaikenikäisille harrastajille.

Valmentajina toimivat kollegion ja jäsenseurojen senseit.

Dan-vyökokeeseen tulevien on pyydettävä etukäteen osallistumislupa oman seuran päävalmentajalta tai senseiltä. Testivaatimukset ja lomakkeet saa omalta valmentajalta tai kollegiolta.

Vyökokeeseen osallistuvien tulee tehdä kirjallinen anomus oman sensein kautta 27.9.2024 mennessä kollegion puheenjohtajalle sensei Harri Hämäläiselle: h.hamalainen.karate@gmail.com, puh. 045-1013 534.

Huom. Dan-kokeeseen voivat osallistua vain kollegion jäsenseurojen karatekat!

Leirimaksu on Karateliiton jäsenseuroille 25 e / henkilö ja muille 40 e / henkilö.

Leirimaksu maksetaan pankkikortilla paikan päällä tai ennakoon verkkokaupassa:  
<https://www.dojolle.fi/syysleiri>

Dan-koemaksut määräytyvät kollegion hinnaston mukaan.

Muista ottaa karatepassi mukaan!

Leiripaikka: Vaunukankaan koulu, Vaunukankaantie 3, 04300 Tuusula

Tervetuloa!

Huom!  
Uusi osoite!